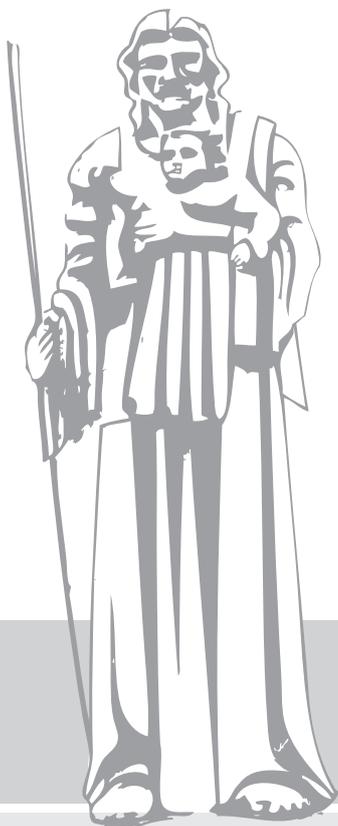


San José

Fundación Asilo
de Torrelavega

2014





Sumario

Ilusión y Esperanza cumplidas	3
Una ilusión, una pesadilla y hoy una realidad	4
El patronato de gobierno	5
Construir sobre roca firme	6-7
Cómo en casa	7
Algo que comenzó hace pocos meses	8-9
Viaje a Roma	10-11
Resultados de la encuesta de satisfacción	12
Que veloz es el tiempo	12
A Juan Manuel Sellers Arana	13
Actividades de Psicoestimulación	14
Parte de la Fundación	14-15
El centro de día de mayores y sus objetivos	15
Hogar Infantil	16-17
Inauguración del Aula de Psicomotricidad remodelada del Centro Escolar	18
El teatro como recurso pedagógico	19
Intervención asistida con perros	20
La piscina de hidroterapia	20-21
Los Picasso del Teodosio Herrera	21
Actuaciones realizadas y objetivos alcanzados	22
Centros, servicios y personal Fundación Asilo de Torrelavega	23

Ilusión y Esperanza cumplidas

Nuestros queridos amigos de la segunda planta ya tienen (superadas todas las dificultades que en toda obra aparecen) su hermoso hogar. Se ha realizado con no menos amor que esfuerzo; que en él encontréis más fácilmente la fuerza, la alegría, la paz y nuestro cariño para realizar vuestra misión. La tenéis y muy importante, enseñar a la sociedad una asignatura muy difícil: saber aceptar el sufrimiento, no solo en silencio, sino con alegría.

La última lección se la habéis dado a unos universitarios que os visitaron. Este es un resumen de la carta que nos enviaron: después de visitar a esos grandes hombres y mujeres jóvenes, hemos hecho este propósito, no quejarnos jamás ante las dificultades, que siempre serán pequeñas frente a las suyas. Esas lecciones no se reciben en la universidad. Nuestra admiración para todos los que forman esa gran familia. Nuestras más sinceras gracias...

Es verdad, estos necesitan el concurso de la sociedad, pero no es menos cierto que devuelven y con creces lo que se les da, entregan lo que la sociedad necesita, amor, comprensión, amistad, agradecimiento, honradez, respeto.

Luís López Ormazábal

*Presidente Fundación Asilo
de Torrelavega*



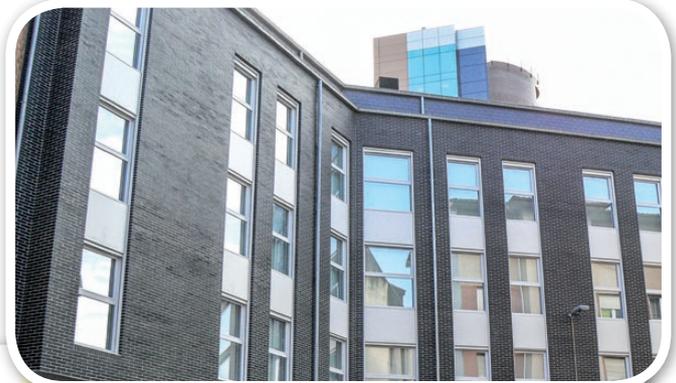
Una Ilusión, una Pesadilla y hoy una Realidad

Cuando en el año 1998 nos ofrecen comprar una pequeña casita, tan cerca tan cerca de la residencia que solo la separaba la pared, empezó a trabajar la mente de D. Teodosio con algún proyecto. Cuando realizamos aquella compra costó decidírnos, ya que no nos sobraba el dinero.

En el año 2005 se hace una segunda adquisición, y ya no era una casita pequeña era una casita más grande y con patio. Hacíamos como las hormigas, íbamos acumulando siempre pensando que con estos metros y el terreno del Asilo que teníamos podíamos hacer algo, y así ha sido, se decide hacer la residencia para nuestros chicos con enfermedades sobrevenidas, o sea para los chicos del Teodosio Herrera, como así se denominó la unidad, ellos necesitan su espacio y su independencia, pues bien el proyecto se perfila poco a poco, y hasta aquí todo ilusión.

En el año 2008 se encarga el proyecto, creo que fue por el mes de enero y el 31 de mayo de 2009 se concede la licencia y se comienza la obra el 31 de mayo del año 2010, y ahora es cuando empieza la pesadilla, y cada día más grande, el proyecto abarca 36 plazas de garaje distribuidas en dos plantas y 45 habitaciones distribuidas en 4 plantas, también el proyecto abarca velatorios, 4, ya que los que teníamos anteriormente habían quedado obsoletos, y como un proyecto pide otro pensamos en hacer los ascensores, un ascensor panorámico en el cual es una delicia pasear ya que se divisa la ciudad perfectamente, y otro ascensor de 20 plazas interior, una piscina terapéutica para que estos chicos puedan obtener tratamientos específicos.

Este proyecto se visa en el año 2010, y hasta aquí todo perfecto, comienzan las excavaciones y empezamos a tener los primeros problemas y las primeras zancadillas, serían tan difíciles y largas de enumerar que se necesitaría demasiado papel, zancadillas que nos han hecho más fuertes y quizá más maduros, hemos hecho un traba-



jo en el que nos hemos caído y nos hemos levantado, pero que hemos seguido; los chicos del Teodosio Herrera lo merecen, esto y mucho más, si nuestra Fundación ha contado con innumerables personas para permanecer durante 128 años luchando por el bien de los más desfavorecidos, las que ahora permanecemos haciéndolo no debemos flaquear.

La pesadilla ha terminado y comenzó la ilusión el pasado 28 de febrero con la bendición e inauguración de las nuevas instalaciones, todo un reto que verá sus frutos plasmados en la atención y buen hacer de una entidad al garantizar una calidad de vida a toda esa parte de la sociedad que hoy necesita de nosotros y que en un futuro brindamos a los que puedan necesitarla.

Mercedes Izárraga López-Pisano

Vicepresidenta Fundación Asilo de Torrelavega



El patronato

Órgano de Gobierno de la Fundación

La Fundación Asilo de Torrelavega, entidad sin ánimo de lucro, y declarada de utilidad pública viene funcionando desde el año 1881 hasta nuestros días, regida por un patronato siendo su composición actual

Presidente

Ilmo. Rvdmo. Sr. D. Luis López Ormazábal

Vicepresidenta

Ilma. Sra. Dña. Luisa Mercedes Izárraga López - Pisano

Vocales

D. José Luis Barreda Gutiérrez

D. Gregorio Calderón Ciriza

Hna. Dña. Epifanía Sarrasín García

Ilmo. Sr. D. José Agudo Álvarez

Ilmo. Sr. D. Felipe Trigueros Medina



Vocales de Honor

Dña. Margarita Sañudo Manso de Bustillo

D. Isidro Gómez Gutiérrez

Construir sobre roca firme

Fue el mismo Jesús quien comparó con un constructor prudente a aquellos que levantan su vida, su conducta, sus acciones, sobre la roca firme de la Palabra viva de Dios tomada en serio.

Porque, sí, es cierto: a veces somos insensatos que tenemos, como fundamento de nuestra conducta, apenas un montón de arena que el mar, o el viento, o una tormenta, arrastran y toda nuestra vida se va al garete.

Contemplo el magnífico conjunto de la Fundación Asilo de Torrelavega. Recorro su interior, la variedad de servicios y dependencias. Veo el rostro alegre de sus residentes, la solicitud de todos los profesionales que los atienden, de la variedad de gente trabaja o colabora. Y no puedo por menos que recordar lo que alguna de las primeras Hermanas que aquí trabajaron nos contaban de aquellos tiempos.

Aquella incipiente y humilde obra, núcleo de este complejo modelo que es hoy, tuvo y tiene el regalo de personas -fundadores, trabajadores, usuarios-



que construyeron al estilo de Jesús, el eficaz Artesano de Nazaret. La roca sobre la que descansa serena esta obra es la Roca de Dios. Cuando se busca, sin más añadidos, el Reino de Dios, que es reino de amor, “caen las lluvias, soplan vendavales que arrecian contra la casa...¡PERO NO SE HUNDE! Porque está construida sobre una Roca inalterable”.

Esto no libra a ninguna “construcción” humana de sufrir los embates de muchas tormentas, pero cuenta con la fuerza de Dios en Quien se apoya. Y permanecerá en pie, mientras su confianza y su meta sigan ancladas en el “Amar y Servir” a Dios y al hermano.

Comunidad de Torrelavega



Como en casa

Por fortuna existen personas con tal finura de espíritu que nos hacen el regalo de sentirnos en su espacio “como en nuestra casa”.

Hace años, bastantes, Hna. Esperanza Martínez nos hablaba “de nuestra casa de Torrelavega”, la de los principios, y nos contaba a las jóvenes que disfrutamos de su compañía en Madrid, qué hermosa obra era.

Me quedó siempre el deseo de conocer esa “casa nuestra” de la cual Hna. Esperanza, viajera del mundo, guardaba tan excelente recuerdo.

Luego, el paso de muchas hermanas conocidas por esa casa, me ha ido confirmando en que “no es una obra más”, que tiene algo especial que hace quererla.

Desde hace dos años he tenido que acercarme por ahí unas cuantas veces, y siento la obligación, el deseo, de expresar mi admiración y agradecimiento. Lo que abarca esa Fundación es tanto y tan bien llevado que todos lo conocen y poco puede añadir mi admiración.

Pero hay un aspecto que quiero destacar y por el cual, principalmente, van estas líneas: cada vez que he compartido el triste momento del entierro de alguna Hermana he comprobado el cariño, la cercanía, el buen hacer y la generosidad con que nos han acogido, atendido y acompañado en todo momento, como si se tratara de su propia familia. Confirman así el sentir de las Hermanas que por ahí han pasado y que se han sentido siempre “como en casa”.

No sólo me siento agradecida, sino sencillamente gozosa de encontrar esa actitud tan fina, tan humana –tan cristiana- en una obra inmensa, con tantas obligaciones, pero que no impide a quienes la dirigen ser tan cercanos, tan detallistas, que todos nos sentimos “como en casa”.

Gracias y que Dios os mantenga siempre tan cercanos, tan humanos, tan como Él nos quiere.



“Algo que comenzó hace pocos meses”

Cuando nos ofrecieron la oportunidad de acudir como voluntarios a la Fundación Asilo, todo fueron dudas: la gran diferencia de edad, las preguntas que te surgen “¿Qué hacemos ante una situación como esta?”, la actitud de ellos ante nosotros, la nuestra ante la suya ... Son tantas las dudas, pero cuanto más fuerte es el reto más grande es la voluntad, simplemente por las ganas que teníamos de vivir una experiencia distinta que se ha ido convirtiendo en una lección semanal en la que cada uno de nosotros vive experiencias totalmente enriquecedoras a nuestra vida; después de las primeras horas de voluntariado solo hemos encontrado amor y cariño, poco a poco dejando atrás las vergüenzas o dificultades que se nos fueron presentando a cada uno de una manera distinta, pero a medida que pasa el tiempo nos vamos integrando más en la vida de estas personas, en su casa... lo que nos enseña que esto para nosotros es también una casa, un hogar, comprobar que un pequeño rato de nuestro tiempo puede ayudar tanto nos llena de satisfacción, cada encuentro con ellos hace que los abuelos sean nuestros abuelos, sus inquietudes sean nuestras inquietudes, que los lazos que hemos establecido vayan más allá de la simple función de voluntariado, que en los ratos libres nos acordemos qué será de la persona con la que estuvimos, haciendo que la semana sea muy larga hasta que llega el viernes, el que esperamos con ansia para volver a ver a esas personas que te están esperando con las manos abiertas .

“Parece increíble cómo, un poco de nuestro tiempo, puede cambiar el día de una persona. Que dos simples horas, puedan hacer feliz a alguien. Ese es sin duda, el propósito del voluntariado”.

Gonzalo Zúñiga, Lydia Terán, Clara Simal, Elvira Díaz, Rafa Pozueta, Paula Rivas, Raúl Alvaro.



Viaje a Roma

Entrevista de Gonzalo Zúñiga (voluntario) a José Alcocer (residente) con motivo de su viaje a Roma:

¿Qué te animó?

Con motivo de la renuncia del “PAPA Benedicto XVI” y la celebración del cónclave, para la elección del nuevo papa, seguía por televisión y prensa, la fumata blanca. Ver la cantidad de personas que por la mañana y tarde se reunían en la plaza San Pedro, me provocó un interés tan grande, que todos los días vivía con ilusión el nombramiento del nuevo “PAPA”.

Me encontraba en un momento algo complicado, acababa de ser operado y estaba anímicamente bajo de estima.

En una de las visitas que me hace en la habitación la trabajadora social de la residencia, al ver el interés que yo tenía acerca del nuevo nombramiento, me anima para que conozca en persona el Vaticano y al menos estar presente en el ángelus que celebra los domingos ante la plaza de San Pedro, cuando su Santidad no está fuera del Vaticano.

Al principio la idea de viajar no me atraía mucho; la oferta de viajar junto trabajadora social y Religiosa Hijas de San José, me hizo pensar que no me iba a encontrar solo y que esta experiencia solo se puede hacer una vez en la vida con mis años.

Por fin decido conocer el Vaticano, y vivo con ilusión, los días hasta que llega el viaje.

El viaje

Salida del aeropuerto de Parayas, el día 22 de mayo.

A la llegada al aeropuerto Ciampino, estaba un taxi esperándonos con una pancarta con nuestro nombre, para llevarnos al hotel Fátima, donde teníamos la reserva.

Esa misma tarde, conocí la Basílica y plaza San Pedro. Subí en ascensor hasta la planta 3º para ver la Basílica desde la pasarela interior; después concertamos la visita al museo Vaticano para Capilla Sixtina. Días siguientes, tomamos un helado en la plaza Navona, más tarde tiramos una moneda en la fuente Trevi, (para volver de nuevo); nos sentamos en la escalinata de la plaza España; tomamos café con tarta en el café Greco, nos hicimos la foto junto a nuestra embajada; posteriormente visitamos la plaza Venecia con su colosal Coliseo, visitamos todo el foro romano; el Trastevere, donde cenamos en una de las famosas tabernas. Visitamos varias basílicas, iglesias,... En la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles, ocurrió algo curioso, porque preguntamos en la sacristía si era cierto que nuestro Rey Juan Carlos había sido bautizado en esta basílica, y parece ser que hacia unos días otra persona que estaba haciendo la biografía del monarca, se había interesado por esta información.

Anécdotas del viaje

La visita a la basílica San Pablo extramuros: nos encontrábamos esperando el tren y éste no llegaba, preguntamos a un joven que nos informa que el transporte se encontraba en huelga y solo funcionaban los servicios mínimos. Al ver que estábamos

muy despistados, se ofrece a acompañarnos hasta el final del trayecto por si nos piden el billete que no pudimos sacar; esta persona, además nos pagó el café sin conocernos de nada.

En la basílica San Pablo, se encontraba el Obispo de Angola con un grupo de peregrinación; nos acercamos al grupo, y estuvimos haciendo la visita juntos; estábamos tan a gusto, que continuamos la visita hacia las catacumbas de San Calisto, donde el Señor obispo celebró misa en la capilla de San Pancracio y con el permiso del grupo, visitamos las catacumbas con guía en portugués; nosotros tres, agradecemos la amabilidad y cariño que nos brindaron.

En el hotel, conocimos un grupo alemán y junto con ellos fuimos a la representación de la Opera La Traviata, representada por la orquesta y lírica de Roma. Tras finalizar la actuación, nos proponen regresar al hotel juntos. En el hotel, algunos de los caballeros del grupo, se habían quedado en el bar del hotel, para presenciar el partido de champions la final entre Bayern de Munich y Borussia Dortmund; los alemanes contentos por el resultado del partido, el resto contentos con la representación La Traviata, que fue todo un éxito, todos, lo celebramos con una copa de champán.

En la Basílica de San Pedro, al verme uno de los guías, me reconoció por mi boina; le pregunto si el “Papa Francisco” celebrará misa el domingo en la plaza, él sugiere que se lo preguntemos a la guardia del Vaticano; la guardia nos entrega nota informativa del lugar donde tiene previsto celebrar eucaristía el domingo día 26. Decidimos alquilar un taxi para ese día. El taxista se perdió por el recorrido, y tuvo que llamar a su central. Llegamos a la parroquia de Santa Isabel y Zacarías, donde se celebraban comuniones; para entrar en el recinto donde su Santidad tenía previsto celebrar la misa, era necesario tener una credencial; una joven nos ofrece entradas y con mucha suerte, conseguimos las tres; estuvimos tan cerca de nuestro Papa Francisco, que todavía parece que le veo. Regresamos de nuevo a la plaza San Pedro, donde el Papa Francisco, el cual se trasladaba en su helicóptero privado, vimos como aterrizaba.

Desde el Hotel Fátima, en recepción nos informan, que cerca está un seminario al que podemos acceder para comer el menú del día; allí conocimos a otros españoles con los cuales pasamos unas horas muy divertidas y donde tenía un buzón de recogida de cartas, que aprovechamos para que nos estamparan el sello del Vaticano.

Final del viaje

Ha pasado ocho meses, y todos los días recuerdo alguna anécdota y me ha servido para tener ilusión cada día que pasa y sueño con repetir la experiencia.

Doy las gracias a la Dirección de esta Residencia, donde vivo desde el año 1999, al presidente, al médico que con tanta paciencia me aconsejó y pautó mi tratamiento, auxiliares-personal que diariamente me recuerdan estos momentos alegres, a todos los compañeros que me han escuchado y siguen escuchado y a las dos acompañantes que sin ellas no estaría relatando toda la experiencia. GRACIAS A TODOS.

José Alcocer Bartolomé

ROMA



Resultados encuesta satisfacción

Cada año, durante el mes de marzo y abril, solicitamos la colaboración de nuestros residentes o familiares, para conocer su grado de satisfacción en la Residencia, tanto, de todos los profesionales que les atienden, como de los servicios que se prestan.

CONOCER sus necesidades, sugerencias, quejas, sin ninguna presión, de forma anónima, abierto a todo tipo de observaciones, es la forma de valorar: confianza, seguridad y atención, en definitiva la calidad que se percibe en la Residencia.

Es cierto, que los encuestados se refieren en ocasiones: “otra vez la misma encuesta”, “estoy contento con todo”, “para el caso que me hacen”; pero también es cierto que son muchos los que agradecen que se les escuche, tratando de forma personalizada toda petición y reclamación.

Y, ¿qué nos comentan o se reclama en estas encuestas?

- Colocar INTERNET en las habitaciones
- Estabilidad del personal en las plantas

- Dietas adecuadas, más profesionalidad en la cocina
- Exceso de ruido en los comedores generales
- Obras en la residencia
- Filtros sillas ruedas
- Luminosidad en los pasillos de las plantas
- Cabina telefónica en el salón social
- Parada del transporte público, Torrelavega- Santander, en la residencia
- Ampliación del servicio de cafetería
- Menaje en los comedores
- Pérdida ropa

Estas peticiones se trasladan a la Junta de Residentes, donde se buscan las soluciones inmediatas a cada propuesta. Si por razones de competencia, no llevaran solución inmediata, se informa al departamento de referencia, los motivos por los que no pudiesen dar respuesta.

Que veloz es el tiempo

Que rápido, ya se han pasado otros cuatro años de mi vida dentro de la Fundación Asilo de Torrelavega.

Llegue aquí en abril del año 2010 con el temor que produce introducirme en un trabajo que desconocía. Me daba miedo el pensar que igual no sería útil en esta nueva actividad y tenía el lógico temor por mi falta de formación para este nuevo camino.

Pero las carreras se aprenden, cuando los que te rodean son buenos profesores.

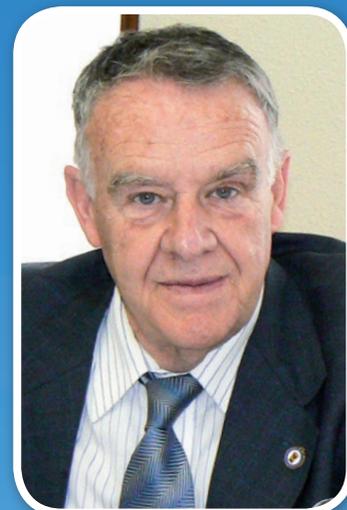
A lo largo de todos estos años he recibido:

- Las enseñanzas de la presidencia de la Fundación Asilo.
- Me han instruido mis compañeros, médicos y el personal de este centro.
- Continuamente me han aleccionado los 355 usuarios del Asilo y los 267 integrantes del Colegio Fernando Arce.
- Todo, me ha servido para modificarme en el aspecto huma-

no de mi vida:

- Me han transformado en mi comportamiento.
- Me han hecho más fuerte en las adversidades.
- Más sonriente y dulce en mí vida de relación.
- Más cariñoso y sobre todo me han enseñado AMAR a los que me rodean.

Hoy todavía continúo aprendiendo esta carrera que no tiene ni meta ni exámenes finales y que tampoco se ve compensada con los premios ya que pienso que nuestro principal beneficio es el saber transferir: ALEGRIA y TRANQUILIDAD a todos los miembros de este centro para que estos puedan transmitirlo a todos sus entornos familiares.



Felipe Trigueros Medina

A Juan Manuel Sellers Arana

“In Memoriam”

La Vicepresidente de la Fundación, Dña. Luisa Mercedes Izárraga López, como coordinadora de la revista anual, con buen criterio, nos encarga que la parte del Servicio Médico se dedique al Dr. Juan Manuel Sellers Arana, que tantos años formó parte de la institución.

Hemos decidido que sean los compañeros sanitarios, de forma coral, que lo deseen, los que con algunas frases manifiesten su homenaje al amigo desaparecido. Veamos pues:

“Nunca te das cuenta de cuánto quieres y echas de menos a una persona, hasta que por las circunstancias que sean, ya no está a tu lado: yo creo que ese es el sentimiento general que tenemos todos los que le hemos conocido. Personalmente, tuve la suerte de tenerle como compañero de trabajo durante quince años, pero sobre todo fue mi AMIGO, que supo estar ahí en todos los momentos que yo le necesitaba. Siempre estaré agradecida a Dios por haberle puesto en mi camino”

“Siempre estarás con nosotros, porque sembraste mucho amor y eso el corazón no lo olvida”

“Alguna vez alguien me dijo que los Angeles están en el cielo, pero yo tuve la suerte de conocerlos en la Tierra. Alguien que te hacía ver que los problemas no eran tan grandes como parecían. Alguien que me enseñó a luchar y seguir adelante,...que dejara todo en manos de Dios. Sobre todo nos enseñó algo muy importante en esta profesión: la humanidad. Por eso y muchas cosas más doy gracias”

“La memoria es frágil: traiciona al más pintado con facilidad...yo estoy segura de que por mucho tiempo que pase siempre le recordaré”

“Dr. Sellers, usted ha sido una de las mejores personas que he conocido: ha sido un ejemplo con su vida, con su enfermedad y con su preocupación, hasta el último momento, por los demás. Estoy segura de que estará gozando de la Luz de Dios y espero, en un futuro, poder reencontrarme con usted y todos mis seres queridos. Un abrazo”

“Una campana, con monótono tintineo, agoró la funesta nueva. Va para un año cuando una noche húmeda, se llevó de la casa de los vivos, envidiosa, al marido, al padre, al hijo, al hermano, al amigo, al compañero. Sin duda pervives en nuestro interior”

Servicio médico



La muerte no es el final

“Tú nos dijiste que la muerte no es el final del camino, que aunque morimos no somos, carne de un ciego destino.

Tú nos hiciste, tuyos somos, nuestro destino es vivir, siendo felices contigo, sin padecer ni morir.

Cuando la pena nos alcanza por el hermano perdido, cuando el adiós dolorido busca en la fe su esperanza.

En Tu palabra confiamos con la certeza que Tú ya le has devuelto a la vida, ya le has llevado a la luz.

Cuando, Señor, resucitaste, todos vencimos contigo nos regalaste la vida, como en Betania al amigo.

Si caminamos a tu lado, no va a faltarnos el amor, porque muriendo vivimos vida más clara y mejor.”

*Cesáreo Gabaráin
Azurmendi (1.936-1.991)*

Actividades de Psicoestimulación



Salón de estimulación cognitiva



Taller de memoria



Laborterapia

El envejecimiento de la población es uno de los mayores triunfos de la humanidad pero también uno de nuestros mayores desafíos, por lo que debemos proporcionar **no solo AÑOS A LA VIDA , SINO VIDA A**

LOS AÑOS , es por esto y también porque apostamos por un Envejecimiento Activo y saludable ,existe un calendario de actividades diarias con diferentes Talleres de Psicoestimulación, para mantener o mejorar la salud mental ya sea con carácter preventivo o terapéutico intentando a su vez dar respuesta a las necesidades individuales y ofreciendo un abanico de posibilidades en función de preferencias, capacidades o patologías.

Los cambios que se producen en las personas mayores y las consecuencias que éstos generan, justifican la necesidad de programas de atención estructurados que permitan atender las diferentes situaciones a las que nuestros residentes deben enfrentarse para dotarles de los recursos suficientes y afrontar estos cambios críticos propios del proceso de envejecimiento de la manera más saludable.

Concepción Martín García
Psicóloga

Parte de la fundación

El pasado 16 de Enero nació el pequeño Marcos. Aún no lo sabe, pero él ya es parte de la Fundación Asilo de Torrelavega.

Hace más de siete años dejé mi currículum en el departamento de recursos humanos de la Fundación. Quizás por hallarme en el momento adecuado y en el lugar preciso, o por ver en mí aptitudes para el puesto, fui contratado como fisioterapeuta en el Centro Teodosio Herrera. En estos años he desarrollado mi labor profesional lo mejor que he sabido, pero también he crecido como persona gracias, entre otras, a las experiencias vividas en la Fundación. No solo ha sido un lugar donde dar lo mejor de mí como fisioterapeuta, también me ha enseñado a valorar las cosas buenas de la vida y a agradecer lo que todos pensamos que es lo normal.

Hace más de cinco años, Laura Pérez, comenzó a trabajar en el Servicio de Enfermería de la Fundación Asilo. Una profesional comprometida, eficiente y una bella, no, bellísima persona.

No puedo decir menos de la que es hoy mi mujer. Como otros muchos trabajadores antes que ella, Laura se benefició del servicio de Prevención de Riesgos Laborales que proporciona el servicio de Rehabilitación. En ese momento yo era su responsable. Esto permitió conocernos y comenzar una relación personal fuera de nuestros puestos laborales. Tras un periodo de noviazgo que nos hacía acudir a nuestros trabajos con una ilusión adicional, nos comprometimos más formalmente y nos casamos. Nuestro proyecto de vida juntos fue tomando forma con los años. Elegimos un bonito lugar donde vivir, en la costa, no muy

El centro de día de mayores y sus objetivos

Los Servicios de Estancia Diurna son servicios de carácter social y apoyo familiar que ofrecen, durante el día, atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de personas mayores con diferentes grados de dependencia, con el fin de promover su autonomía y conseguir prolongar el máximo tiempo posible la permanencia en su entorno vital habitual.

Dentro del concepto de centro de día aparecen definidos los objetivos que fundamentan su filosofía; veamos varios aspectos que merecen una explicación más amplia:

“Servicio de atención diurna”: la persona mayor dependiente que accede al centro permanece varias horas a lo largo de día y regresa de nuevo a su domicilio. Se consigue, de este modo, dar respuesta a dos de los objetivos fundamentales del servicio:

Evitar o retrasar el máximo tiempo posible institucionalizaciones no deseadas.

Facilitar la permanencia de las personas mayores en su entorno habitual.

La familia, el cuidador habitual puede conciliar su vida diaria con el cuidado del mayor si así lo desea.

“Atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales”: a partir de la elaboración de un programa de atención individual llevado a cabo por los diferentes profesionales del centro se realiza una atención personalizada en la cual tienen cabida los programas y actividades más adecuados para el usuario. Su finalidad será promover la autonomía y paliar o retrasar todo lo posible la dependencia.

Se conforma de este modo un centro cuyo pilar básico es el usuario, sostenido por una estructura funcional y de recursos profesionales lo más humana y natural posible, que posibi-



lita el hecho de que personas, en muchos casos de edad avanzada, procedentes de diferentes ámbitos profesionales y socioculturales, aquejadas de diversas patologías convivan y afronten de manera activa esta etapa de su vida en la que se da algún tipo de dependencia.

Podemos pues concretar los diversos objetivos en uno principal: Propiciar unas condiciones de vida dignas para las personas mayores aquejadas de diferentes grados de dependencia con el fin de promover la continuidad en sus modos de vida y entorno sociocultural así como mantener o aumentar su nivel de autonomía.

Begoña Celis Fernández
Directora Centros de día

lejos de nuestro trabajo y donde consolidamos nuestra relación como quien forja una resistente cadena.

Marcos es el siguiente eslabón en esta cadena. Una que se ancla firmemente en la sólida estructura de la Fundación Asilo de Torrelavega. Aún es muy pequeño, pero sabemos que Marcos quiere contribuir y sentirse aún más parte de la Fundación. Por ello, a partir de Septiembre empezará a ir al Hogar Infantil Victoria Gómez de Arce, la guardería del Asilo. Y así, sin siquiera saberlo, Marcos es parte del gran árbol que es el Asilo, con cientos de trabajadores, que son las ramas frondosas; grueso tronco, los años de vida y experiencia de la entidad; y multitud de profundas raíces, los cientos de benefactores de la Fundación: voluntarios, familias, entidades, sociedades y gobiernos.

Todos somos parte de la Fundación y, por ello, gracias.

Adrián Montes Velarde, fisioterapeuta





Hogar Infantil



“La meta final de la verdadera educación es no sólo hacer que la gente haga lo correcto, sino que disfrute haciéndolo; no sólo formar personas trabajadoras, sino personas que amen el trabajo; no sólo individuos con conocimientos, sino con amor al conocimiento; no sólo seres puros, sino con amor a la pureza; no sólo personas justas, sino con hambre y sed de justicia”.

Ruskin



Inauguración del Aula de Psicomotricidad remodelada del Centro Escolar

Siguiendo con la estrategia de modernización de espacios de los Centros y Servicios Fernando Arce, hemos podido estrenar el pasado mes de febrero el espacio del Aula de Psicomotricidad completamente remodelado.

Se trata de un espacio diáfano y cálido, dotado de una grúa de techo de 50 metros cuadrados, que ofrece todas las facilidades para el desarrollo de actividades relacionadas con la salud corporal y el desarrollo psicomotor.

Se ha equipado también con sistemas eléctricos, informáticos y acústicos que permitan adaptar este Aula a las diferentes actividades que los profesionales de los Centros y Servicios diseñen para los programas individuales de alumnos y usuarios.

Se han iniciado actividades de:

- Facilitación de la marcha con desgravitación (reducción del peso del alumno o del usuario gracias a la grúa de techo).
- Sesiones de libertad motriz durante los periodos de des-

canso (dos horas diarias de cambio postural y entorno facilitador del desarrollo motor).

- Programas de bipedestación total o parcial mediante standing o plano inclinado.
- Actividades de expresión corporal en grupo.
- Sesiones de interacción dinámica con el entorno mediante realidad virtual (con los sistemas Wii y Kinect).

Como es característica en los programas de innovación y modernización de los Centros y Servicios Fernando Arce, se ha intentado financiar esta rehabilitación del Aula de Psicomotricidad con la sinergia de todos los integrantes de la comunidad educativa y social, recibiendo el apoyo de la Asociación de Madres y Padres (a través de subvenciones directas y la organización de eventos benéficos como el Rally Solidario de Coches Clásicos), la Fundación Asilo de Torre-lavega (en su programa de mejora de los Centros de los que es titular y de apoyo a la prevención de riesgos laborales y de calidad de servicio), y entidades privadas como la Fundación La Caixa a la que se ha solicitado una subvención en sus programas de Obra Social.





El teatro como recurso pedagógico

Una Blancanieves sin manzana, una bruja obsesionada con el tráfico, y unos enanitos que se saben al dedillo el Código de circulación. Estos son los ingredientes de Blancanieves y la margarita vial, un proyecto de los alumnos de Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) del Fernando Arce de Torrelavega, que utiliza el teatro como metodología para trabajar la educación vial.

Este proyecto quedó segundo en el concurso nacional de la DGT y este año ya se ha representado una decena de veces en Cantabria y Andalucía, donde colaboran con una asociación que promueve la educación vial. Es el cuarto año consecutivo en el que los alumnos de PCPI del Fernando Arce se embarcan en esta aventura.

Antes de Blancanieves llevaron al escenario con gran éxito *Mamá qué es la educación vial*, *La educación vial también se pega* y *Stopita*.

“Colaboremos desde hace tiempo con Apemev (Asociación de personas de educadores viales de Cantabria), en su mayoría integrada por policías locales. María Teresa Castillo, nos escribió el guion de la primera. Nos fue tan bien, que ya están preparando la quinta.

Cada año se repite la misma rutina. “Recibimos la obra a principios de curso y pasamos dos meses leyendo diálogos dentro del aula, repartimos los papeles y todos los alumnos tienen una tarea asignada, como actores, como responsables del atrezzo y decorados, y como narradores o técnicos de luces y sonido”.

Los alumnos del Fernando Arce organizan al hilo de este proyecto talleres para el alumnado de los colegios, en los que estos estudiantes se convierten en monitores de educación vial para trabajar en torno a las señales, sobre la educación vial o haciendo manualidades....



“Erase una madrastra, una hermosa niña y siete simpáticos enanitos”. Así arranca la historia de su obra de teatro, aunque en esta versión Blancanieves un día decide salvar al mundo y evitar los accidentes de tráfico, y trae un mensaje: “No es suficiente con sembrar la semilla en la prevención y la educación, es necesario regarla y que le dé luz para que dé su fruto. Todos llevamos en nuestro interior la margarita vial, así que seamos nosotros mismos esa agua y esa luz necesarias, para que la semilla dé su fruto y todos los valores recobren la fuerza que se merecen. “Todo ello aderezado con canciones y mensajes que permiten una puesta en escena muy participativa.”

Esta manera de trabajar requiere una gran implicación, pero es a la vez muy satisfactoria. “Desarrollamos todas las competencias básicas, como la lectura, la escritura, empatía, el trabajo en equipo, la inventiva, la memoria....La clave es la motivación y el refuerzo que para ellos supone el subirse a un escenario y superar la vergüenza, ya que los aplausos suponen una inyección de autoestima increíble para unos chicos que no suelen tener recompensas públicas”.

La gente les aplaude porque son unos artistazos. Las horas de trabajo que lleva todo esto hay que olvidarlas, porque salen a escena y brillan con luz propia; se merecen todos los aplausos del mundo, porque se van a casa felices de haberse superado a sí mismos”.



Intervención asistida con perros

Suri y Nala, 2 perros de aguas de 4 y 1 año respectivamente son los nuevos coterapeutas del centro. Acuden 2 días por semana a clases de fisioterapia, logopedia y aulas del centro escolar.

Para los alumnos del aula logopedia, por ejemplo, mucho más motivador que soplar delante de un espejo, es soplar pompas de jabón y que las explote un perro.

Los alumnos de P.C.P.I. de Actividades Domésticas y Apoyo Domiciliario aprenden a manejar al perro, a adiestrarle y colaboran en su cuidado mientras está en el centro de 8 a 14 horas. Se encargan de llevarle, traerle, sacarle a hacer sus necesidades fisiológicas, enseñarle órdenes básicas y a diseñar sesiones de intervención con casos reales. Se les plantea cómo trabajar la psicomotricidad.

Las sesiones de logopedia tienen una duración de 30 minutos y las de fisioterapia pueden durar hasta 55 minutos y son individuales o por parejas, en función de las necesidades de los alumnos. Son los fisioterapeutas y logopedas del centro los que deciden quiénes participan en el programa y solicitan



autorización a las familias para que sus hijos participen. “En fisioterapia cada alumno tiene sus características y objetivos, algunos necesitan estimular la motricidad fina, cambios posturales o parálisis cerebral, y se les motiva con yincanas, carreras con el perro...”.

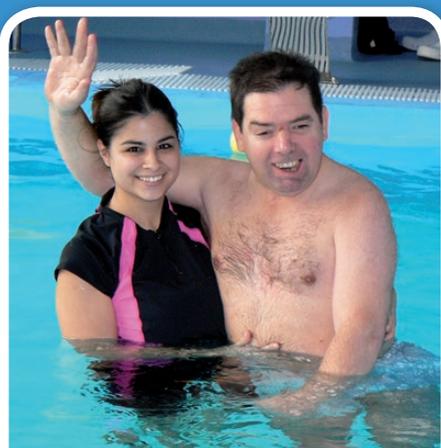
Ha sido tan exitosa la experiencia que el centro está coordinando un proyecto europeo de terapia con animales que se está aplicando en Reino Unido, Lituania, Estonia, Rumanía, Hungría e Italia, además de España. Entre los animales utilizados, hay perros, caballos o incluso delfines y se ha promovido desde asociaciones de personas con discapacidad hasta museos o centros escolares. “La clave de las terapias es que haya unos objetivos bien trazados y que los marquen los profesionales con unas sesiones muy bien diseñadas.

La terapia educativa con animales tiene innumerables aplicaciones:

Centros de formación reglada, centros de día con personas de la tercera edad y otros colectivos con necesidades diversas.

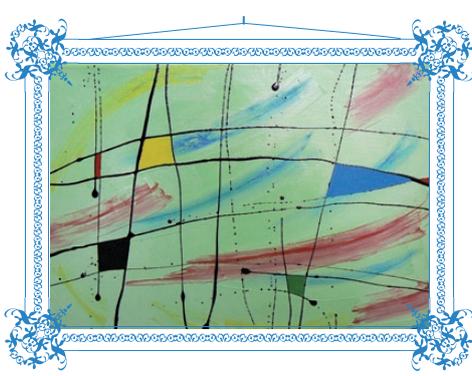
La piscina de hidroterapia...

un nuevo recurso para mejorar la atención a nuestros usuarios



Con la finalización de las obras del nuevo centro Teodosio Herrera se ha inaugurado un nuevo servicio en la Fundación Asilo, la piscina de Hidroterapia, diseñada con unas características específicas, nos ofrece la posibilidad de una mejora asistencial a los usuarios de los diferentes centros, ya que nos permite no depender de instalaciones externas para la realización de los diferentes programas terapéuticos que se llevan a cabo en las diferentes áreas del Fernando Arce.

Las nuevas instalaciones provistas de todos los medios necesarios para la realización de estas actividades (grúa de techo, escaleras adaptadas, temperatura adecuada...) permiten que las personas con dificultades motrices vean aumentadas sus capacidades y destrezas para moverse gracias a la situación de ingravidez que presenta el medio acuático. De este modo, facilitamos sensaciones, movimientos y posturas que mejoran los aspectos que se trabajan en las diferentes terapias, como



Los Picasso del Teodosio Herrera

Los beneficios del arte en las personas con discapacidad es una relación más que comprobada. El arte es un vehículo a través del cual la persona puede desarrollar su creatividad y sus emociones sin ningún tipo de tabú o traba, independientemente de las limitaciones funcionales o intelectuales que uno pueda presentar, asimismo permite desarrollar la imaginación y potenciar la autonomía personal, mejorando la calidad de vida, ampliando y enriqueciendo su mundo.

El arte ayuda a aquellas personas que tienen dificultad en transmitir sus emociones, expresar sus pensamientos, sus ideas o incluso para interrelacionarse de una manera más fluida y sencilla, fortaleciendo sus relaciones sociales.

La libertad en la realización artística incide de una manera muy significativa en el incremento del nivel de autoestima, haciendo que todo su entorno esté mucho más equilibrado.

Todos estos beneficios han sido el punto de partida de diferentes actividades en el centro Teodosio Herrera. A lo largo del pasado año 2013 los usuarios del centro han realizado una serie de talleres dentro de la programación anual relacionados con el arte, y más concretamente con la realización de cuadros (óleos, mosaicos...).

A la hora de valorar los diferentes trabajos realizados por nuestros usuarios no nos centramos en los resultados finales de los mismos, sino en el proceso de realización y de los factores que se están viendo beneficiados en este proceso y la creación de un medio para su aceptación y valoración, así como un camino para lograr su integración social.

Sí además de todo esto, nuestro centro está más bonito FANTÁSTICO!!!



son el esquema corporal, la orientación temporo - espacial, el control de tronco, y el tono postural. Además, favorece la relajación muscular y permite modificar los rangos articulares mediante movimientos suaves y lentos facilitados por la flotación únicamente posible en el medio acuático. Por otro lado, mejora la capacidad respiratoria de los usuarios beneficiarios del programa.

A diferencia del medio terrestre prácti-

camente no existe impacto, lo que permite aumentar su autonomía y mejorar tanto la coordinación como el equilibrio de forma segura.

Por otro lado, no debemos olvidar el componente lúdico de la piscina, permitiendo a personas con grandes limitaciones el acceso a una actividad que les otorga una sensación de libertad de movimientos, muy diferente a su situación fuera del agua.



Actuaciones realizadas y objetivos alcanzados

- Residencia Teodosio Herrera
- Biblioteca
- Parking 0 y -1
- Acceso a cafetería y zonas de estar
- Cuarto de mantenimiento
- Almacenes de cocina y cuarto de residuos
- Sala de calderas
- Centro media tensión
- Depósitos de agua
- Grupo autónomo de incendios
- Piscina terapéutica
- Ascensores panorámico y monta camas
- Tubo para la ropa
- Columna seca de incendios
- Extracción integral de humos de la cocina
- Patinillo de acometidas generales
- Mimetización antenas de telefonía
- Urbanización zona jardines
- Reforma fachada lavandería
- Urbanización zona centro ocupacional
- Grupo electrógeno 650 Kvas.



Centros y Servicios

La Fundación atiende en sus diversos centros a un total de 1.082 usuarios diariamente desglosado en las siguientes áreas:

- Mayores 527
- Discapacitados 385
- Infancia 170

ÁREA DEL MAYOR

- **Residencia San José.**
355 usuarios en régimen de 24 Horas.
- **Centro de Día de mayores San José.**
40 usuarios en régimen diurno.
- **Centro de Día de mayores "Mancomunidad Siete Villas".**
15 usuarios en régimen diurno.
- **Centro de Día de mayores "Guriezo"**
14 usuarios en régimen diurno.
- **Centro de Día de mayores. "María Teresa Falla" de Anero.**
20 usuarios en régimen diurno.
- **Centro de Día de mayores. "Santa María de Cayón" de Sarón.**
18 usuarios en régimen diurno.
- **Centro de Día de mayores. "Sierrallana".**
65 usuarios en régimen diurno.

Total usuarios atendidos: 527

ÁREA DE DISCAPACITADOS.

"Dr. Fernando Arce Gómez"

- **Centro de Educación Especial "Dr. Fernando Arce Gómez".** 111 usuarios.
- **Centro Ocupacional "Dr. Fernando Arce Gómez".** 57 usuarios.
- **Centro de Día "Dr. Fernando Arce Gómez".** 59 usuarios.
- **Residencia 24 Horas "Dr. Fernando Arce Gómez".** 14 usuarios.
- **Piso Tutelado "Dr. Fernando Arce Gómez".** 7 usuarios.
- **Vivienda Tutelada "Dr. Fernando Arce Gómez".** 7 usuarios.
- **Centro Teodosio Herrera.** 39 usuarios.
- **Centro Especial de Empleo SERYMAN.** 91 usuarios.

Total usuarios atendidos: 385

ÁREA DE INFANCIA.

Centro de Educación Infantil

"Victoria Gómez de Arce".

- **170 usuarios de 0 a 6 años**

Total usuarios atendidos: 170



PERSONAL FUNDACIÓN ASILO DE TORRELAVEGA

• Hnas. religiosas	10
• Capellán	1
• Directores de área	6
• Administración	11
• Médico	2
• Enfermeras	15
• Fisioterapeuta	12
• Diplomada en dietética y nutrición	1
• Logopeda	3
• Trabajadores sociales	5
• Terapeuta ocupacional	2
• Titulado medio	1
• Psicólogo	4
• Podólogo	1
• Técnicos superiores	8
• Profesor educación especial	18
• Profesor preescolar	2
• Educadores sociales	4
• Maestra	1
• Encargados de taller	2
• Educador	7
• Cuidadores	37
• Técnico auxiliar educativo	5
• Auxiliar de clínica	132
• Camareros	3
• Cocineras	6
• Ayudantes de cocina	2
• Recepción	3
• Vigilantes	5
• Conductores	8
• Costurera	1
• Personal de mantenimiento	11
• Limpieza	52
• Mandos intermedios	2
• Servicios generales	24

Total 407



Fundación Asilo de Torrelavega

Av. Fernando Arce, 18 · 39300 TORRELAVEGA (Cantabria)
Tel. 942 88 21 41 Fax: 942 89 49 95
info@fundacionasilo.com · www.fundacionasilo.com



Escanea con tu móvil este código QR
para obtener más información sobre
la Fundación Asilo de Torrelavega

